附件1：

兰花圃第五届福州市师生有声美文大赛

暨2025年福州市经典诵读大赛个人赛

实施方案

一、参赛对象

1.小学组：（1）青苗组：一年级、二年级；（2）成长组：三年级-六年级；

2.中学组：七年级到九年级学生、普高学生、职高在校生；

3.高校组：含大专、本科、研究生、留学生；

4.教师组：在职教师；

备注：小学组、中学组个人赛单个作品参赛人数仅为1人，高校组、教师组可以个人参赛也可以组队参赛。

二、参赛内容

有声诵读讲述。根据大赛主题要求，将作品以讲述或诵读的方式进行呈现。具体要求如下：

（1）诵读作品思想性与艺术性相统一，符合大赛主题，语言生动；

（2）作品形式：视频，时长要求4分钟以内（超时会进行相应的扣分，详见评分标准）。有声展示务必为选手自己的声音。

（3）视频要求：视频作品要求为2025年新录制创作的视频，高清1920\*1080横屏拍摄，格式为MP4，长度4分钟以内（包含四分钟），视频大小不超过800MB，图像、声音清晰，不抖动、无噪音。视频作品必须同期录音，不得后期配音。视频中选手诵读出画时长不低于总时长的50%。

三、参赛安排

1.月赛安排。比赛形式：分为线上赛和线下社会赛、线下校园赛，参赛选手可以选取任何一种或多种形式参赛，争取晋级半决赛名额。

①线上赛：各组别参赛选手以个人名义参赛，自主报名或学校统一收集报名，相关资料提交大赛组委会邮箱与大赛线上平台。每组将有20名选手晋级对应的半决赛。线上赛比赛时间为：4月、5月、8月、9月。

②线下公益社会赛：大赛组委会根据赛事安排，举办两场线下公益社会赛。符合参赛对象要求的可自行发送参赛报名表、参赛文稿、一寸蓝底照片到赛事组委会邮箱进行报名参与线下公益社会赛，已晋级选手不参加线下赛。社会赛现场每组将选取20名选手晋级对应的半决赛。线下赛比赛时间为6月、10月。

③线下校园赛：大赛组委会根据赛事安排与学校需求，满足条件的可以开展月度校园赛。由学校提交《兰花圃福州市师生有声美文大赛校园参赛选手统计表》（附件5），统一收集参赛报名表、参赛文稿、一寸蓝底照片。选定合适的日期，在校园内开展线下赛。校内每组第一名直通半决赛，其他选手还可参加线上赛、线下公益赛。

2.半决赛安排。

上半决赛：2025年7月。

下半决赛：2025年11月。

半决赛形式：线上评审。

月赛晋级的选手进入到对应的半决赛角逐年度总决赛晋级名额。年度总决赛的晋级配额，每个组别分别入选30名选手（上半年+下半年，总计60名/组），晋级年度总决赛。

各县（市）区另行组织线上或现场比赛的，每个组别给予5个直通半决赛名额。县（市）区教育局报送直通半决赛名额需同时报送比赛文件及比赛现场照片。

3.年度总决赛安排。

时间安排：2025年12月

组织半决赛晋级选手进行年度总决赛。以组别为单位开赛，大赛评审专家现场评审选手表现与作品，决出各类奖项。

四、参赛要求

1.小学组、中学组参赛要求：

赛程：月赛——半决赛——年度总决赛；小学组、中学组可在规定期间内报名参加月赛或社会赛，每个月25日24时为线上月赛截止报名时间，社会赛报名时间以“兰花圃有声美文大赛”、“闽都教育”微信公众号发布时间为准。

参赛所提交材料包含：报名表（含电子版、手签版扫描件），参赛视频，诵读文稿，一寸蓝底照、一张生活照。视频与诵读文稿务必符合大赛要求，文件署名：组别+选手姓名。

2.教师组、高校组参赛要求：

赛程：半决赛——年度总决赛，需在2025年6月30日或10月31日24时前提交报名信息，大赛评审团对作品进行线上评审，选取优秀选手分别参加上、下半决赛。

参赛所提交材料包含：报名表（含电子版、手签版扫描件，详见附件3），诵读文稿，参赛视频、一寸蓝底照，一张生活照，文件署名：组别+选手姓名。

五、奖项设置

1.根据半决赛比赛实际情况选取“优秀奖”若干名；

2.在年度总决赛中表现优异的选手，将获得：

（1）个人奖：金奖、银奖、铜奖，并从中评选出最美声音、最佳原创若干名；优秀指导老师奖（评选标准以指导选手获得金奖、最美声音、最佳原创为依据）。部分获奖作品还将在福州晚报“闽都教育”以及“兰花圃赛事平台”进行展示。

（2）组织奖：县（市）区教育局及校级优秀组织奖若干名，综合参赛组织及获奖情况等进行评选。