

福建省福州第一中学

2026 年福州一中“植基计划”自主招生方案

根据《2026 年福州市高级中等学校招生考试工作实施细则》（榕教规〔2026〕3 号）文件精神，我校围绕“以立德树人为导向，注重学生的全面发展”的人才选拔理念，结合“植基立本，成德达材”的自身办学特色和人才培养需要，开展 2026 年“植基计划”自主招生工作。

一、招生计划

100 名。

二、培养方案

课程培养将落实立德树人根本任务，坚持德智体美劳全面发展，突出福州一中“无体艺、不福一”的办学特色，促进学生全面综合发展。充分利用我校在拔尖创新人才培养方面的经验与优势，依据学生兴趣特长，进行个性化指导，提升学科素养。

成立福州一中“鸣阳书院”，实行“双导师”制，聘请校内外名家名师担任导师，从理想信念、人文素养、学习方法、生活智慧、学科发展等方面加强对学生的个性化指导。与清华大学、北京大学、中国科学院等国内著名高校、科研机构对接，聘请专家教授担任学术顾

问团队到校讲座授课，致力于培养有志于服务国家重大战略需求且综合素质优秀或学科特长突出的拔尖创新后备人才。

充分依托我校作为首批“全国中小学科学教育实验校”“全国英才计划中学培养基地”所具备的人才资源、优质信息与多元渠道优势，积极探索并创新人才培养与培训模式，全方位提升学生综合素养。

三、招生范围

在六城区报名参加中考的应届考生（学籍在六城区未满三年的随迁子女除外）。

四、报名条件

考生应具备深厚的家国情怀和社会责任感，学习成绩优秀，学科特长突出，同时具备较强的实践能力和创新精神，勇于探索未知，敢于挑战自我，在学业上名列前茅，在品德与体艺上同样出类拔萃。

五、报名方式

1. 推荐形式：校荐为主，自荐为辅

校荐要求：每所中学根据推荐名额，推荐品学兼优并具有学科特长与学习潜质的学生。

校荐名额：（1）基础名额：初三毕业生人数低于 300 人（含）的推荐 2 人；初三毕业生人数高于 300 人的推荐 4 人。（2）增加名额：近五年（2021 年至 2025 年）在全国中学生数学奥林匹克竞赛福建赛区竞赛、全国中学生物理竞赛福建赛区竞赛、中国化学奥林匹克（初赛）福建赛区竞赛、全国中学生生物学联赛福建赛区竞赛、全国青少年信息学奥林匹克联赛福建赛区竞赛中获省一等奖的高中毕业生

的初中校可以在基础名额的基础上，按照获奖人数的1倍增加推荐名额（进入省队的可以按照进入省队人数的2倍增加推荐名额）。

学生品学兼优、表现特别突出，成绩特别优秀，已有显著学科专长的可自荐。学校将对自荐学生材料进行严格审查，择优入围。

2. 网上报名：5月29日8:30-6月2日17:00，学生在监护人监护下，登录<https://jyj.fuzhou.gov.cn/zwgk/cswz/fzygzz/>（福州阳光中招网），在“应用系统链接-中招管理系统”中，选择“中考考生登录”，登录后选择“自主招生报名”菜单，根据系统提示填报福州第一中学“植基计划”自主招生，招生类型选择“综合类”。学生登录账号：中考报名时使用的账号，即学籍辅号。

3. 报名材料递交：学生或监护人于6月4-5日到我校（地址：福州市闽侯县上街镇福州地区大学城福州一中）递交报名材料。具体报名材料包括：（1）中招管理系统中，“自主招生报名（植基计划）”上的个人基本信息页截图并打印（截图应清晰可见）；（2）由学校出具的综合素质评价报告单复印件；（3）校荐证明材料；自荐相关材料，材料含相关证明复印件。以上材料请按顺序装订好。或将纸质材料于6月5日前快递到福州市闽侯县上街镇福州地区大学城福州一中教务处王燕老师收。（邮编：350108）。

报名咨询电话：0591-87429840，87429732

4. 资格审核查询：在部分学科（数学、物理、化学、生物学、信息学）确有特长的考生，由我校于6月10-12日在福州一中网站<http://www.fzyz.net>予以公示。6月14日前，我校通过中招管理系

统提交报名学生的资格审查结果。6月16日上午10时后，考生用本人账号登录中招管理系统查询资格审核通过情况。

5. 准考证打印。获得考试资格的考生应于6月17日登录福州一中网站，在招生信息栏目中注册后下载打印准考证。

六、综合测试

综合测试包括笔试、面试和体育测试。

经学校自主招生委员会审核认定符合面试条件的考生可免于笔试。

各类测试地点：福州第一中学高中部（大学城校区）

（一）符合面试条件的考生

1. 面试

面试时间：6月24日上午 8:30

面试满分100分，面试合格分数线为70分。

2. 体育测试

测试时间：6月24日上午面试结束后

测试内容：考生可从“立定跳远”“一分钟跳绳”“50米跑”这三个项目中自选1项作为测试项目（现场选择测试项目）。测试成绩分为“优秀”“合格”“不合格”。

（二）获得考试资格的考生

1. 笔试

笔试时间：6月25日上午 8:30-10:30

笔试内容：满分 200 分，测试时间 120 分钟，内容包括中英文阅读理解与表达能力，满分 50 分，以语文、英语学科为主；数理考查以数学、物理学科为主，重点考查学科素养、应用所学专业知识解决问题的能力以及专业发展潜质，满分 150 分。

2. 面试

面试时间：6 月 25 日上午 10:45

面试满分 100 分，面试合格分数线为 70 分。

3. 体育测试

测试时间：6 月 25 日上午面试结束后

测试内容：考生可从“立定跳远”“一分钟跳绳”“50 米跑”这三个项目中自选 1 项作为测试项目（现场选择测试项目）。测试成绩分为“优秀”“合格”“不合格”。

当晚 18:00，考生可登录福州一中网站查看综合测试的成绩。需要申请复核成绩者可于 19:00 前登录福州一中网站填写并提交《福州一中自主招生综合测试成绩复核申请表》，学校将按相关规定予以复核。

七、录取

1. 预录取规则

符合面试条件考生面试成绩为 70 分以上、体育测试合格者，进入预录取名单。

获得考试资格考生在体育测试合格、面试成绩达到 70 分以上的基础上，按照笔试成绩从高到低的顺序确定预录取名单，同分考生按照

数学、物理、英语的学科顺序，根据单科成绩从高到低依次排名。如三科成绩均相同，则报市中招办审批后全部录取。

2. 预录取时间：6月26日上午11时前学校登录中招管理系统提交所有参加综合测试考生的笔面试分数及预录取名单。经市中招办核查学生的学籍和户籍信息后，于6月27日上午10点后在福州阳光中招网及学校官网公布预录取学生名单。

3. 正式录取：预录取学生须正常填报中考志愿，中考成绩公布后，符合正式录取条件的学生志愿作废，确定为我校自主招生正式录取学生；不符合正式录取条件的学生，其填报的志愿将在中招投档时生效。

“植基计划”正式录取考生需符合以下条件：（1）综合素质等级评价良以上（含良），（2）考查科目全部合格，（3）道德与法治、物理、化学、历史成绩均达到C级（含C）以上，（4）中考成绩必须达市区第二条投档线下20分，资格审核阶段我校已公示的在部分学科（数学、物理、化学、生物学、信息学）确有特长的考生，中考正式录取分数可放宽至普高（含综合高中班）最低投档控制线。中考成绩公布后，符合上述条件的考生确定为自主招生正式录取学生。

4. 录取通知书：符合市教育局招生政策规定的考生为自主招生正式录取学生，由福州一中于7月15日后发放录取通知书。

八、其他事项

1. 经济困难的学生入学后可申请学校助学金。

2. 考生必须对所填写与上交材料的真实性负责，如有造假行为或违反中考中招政策的情节，学校将勒令其退学，产生的后果由考生自行负责。

3. 招生全过程由纪检部门全程监督。

4. 本方案解释权归福州一中。

