

福建省福州第一中学

2024 年福州一中“植基计划”自主招生方案

根据中共中央国务院《深化新时代教育评价改革总体方案》、国务院办公厅《关于新时代推进普通高中育人方式改革的指导意见》和中考中招改革有关文件精神，我校将围绕“以立德树人为导向，注重学生的全面发展”的人才选拔理念，结合“植基立本，成德达材”的自身办学特色和人才培养需要，开展 2024 年“植基计划”自主招生工作。

一、招生计划

100 名。其中数理类 92 名，信息类 8 名。

二、培养方案

1、培养目标

坚持培根铸魂、立德树人，培养具有家国情怀与国际视野，服务国家重大战略发展需求的优秀后备军。

坚持德智体美劳全面发展，促进学生关键能力的发展和必备品格的形成。重视沟通交流能力和自主学习能力的培养，为学生的终身发展奠定基础。

坚持全面而有个性地发展，满足不同学生个性发展的需求，促进学生多元发展。注重培养学生创新意识和创新能力，提升科学素养和人文素养。

2、培养方式

落实立德树人根本任务，坚持德智体美劳全面发展，突出福州一中“无体艺、不福一”的办学特色，促进学生全面综合发展。充分利用我校在拔尖创新人才培养方面的经验与优势，依据学生兴趣特长，进行个性化指导，提升学科素养。

成立福州一中“鸣阳书院”，实行“双导师”制，聘请校内外名家名师担任导师，从理想信念、人文素养、学习方法、生活智慧、学科发展等方面加强对学生的个性化指导。与清华大学、北京大学、中

国科学院等国内著名高校、科研机构对接，聘请专家教授担任学术顾问团队到校讲座授课，致力于培养有志于服务国家重大战略需求且综合素质优秀或学科特长突出的拔尖创新后备人才。

充分利用我校作为北京大学“博雅人才四星共育基地（中文、信息、数学、物理）”、清华大学“优质生源中学”、首批“全国中小学科学教育实验校”、“全国英才计划中学培养基地”、“世界顶尖科学教育联盟实验基地校”、“深圳零一学院基地校”、“创新教育联盟校”的人才、资源、信息和渠道优势，创新培养培训方式，提升学生综合素养。

三、招生范围

符合六城区报考条件且在六城区报考的应届考生（学籍在六城区未满三年的随迁子女除外）。

四、报名条件

考生应具备深厚的家国情怀和社会责任感，综合素质优异，学科特长突出，同时具备较强的实践能力和创新精神。勇于探索未知，敢于挑战自我，不仅在学业上出类拔萃，更在品德、体艺等方面全面发展。

五、报名方式

1、推荐形式：校荐为主，自荐为辅

校荐要求：每所中学根据推荐名额，推荐品学兼优并具有学科特长与学习潜质的学生。

校荐名额：（1）基础名额：初三毕业生人数低于 300 人的（含）推荐 2 人；初三毕业生人数高于 300 人的推荐 4 人。（2）增加名额：近五年（2019 年至 2023 年）在全国中学生数学奥林匹克竞赛福建赛区竞赛、全国中学生物理竞赛福建赛区竞赛、中国化学奥林匹克（初赛）福建赛区竞赛、全国中学生生物学联赛福建赛区竞赛中获省一等奖的高中毕业生所毕业的初中校可以在基础名额的基础上，按照获奖人数的 1 倍增加推荐名额（进入省队的可以按照进入省队人数的 2 倍增加推荐名额）。近五年（2019 年至 2023 年）在全国中学生信息学奥林匹克竞赛中获铜牌及以上奖项的高中毕业生所毕业的初中校可以在基础名额的基础上，按照获奖人数的 2 倍增加推荐名额。

学生品学兼优、表现特别突出，成绩特别优秀，已有显著学科专长的可自荐。学校将对自荐学生材料进行严格审查，择优入围，每所初中校自荐考生的入围名额原则上不超过校荐名额的 50%。

2、网上报名。符合报名条件考生须在福州市中招管理系统和福州一中校园网同步报名。报名时间：5 月 31 日 8:30 – 6 月 3 日 17:00。

(1) 学生在监护人监护下，登录

<https://jyj.fuzhou.gov.cn/zwgk/cswz/fzygzz/>（福州阳光中招网），在“应用系统链接-中招管理系统”中选择“自主招生报名”菜单，根据系统提示选择填报福州一中“植基计划”（系统限制每人只能报一所学校）。考生需在报名页面的备注栏中，从下列 2 类中选择符合自己的类别填写录入（每人限填 1 类）。①数理类；②信息类。

(2) 考生在监护人监护下，登录福州一中校园网自主招生专栏注册后登录报名，填写相关信息并下载报名表格。

网址：<http://www.fzyz.net>

考生注册账号：中考报名所使用的账号，即学籍辅号。

校荐、自荐表格在校园网下载打印，请考生务必在我校自主招生报名系统填报相关信息。

3、报名材料递交。

需提供下列纸质材料：（1）中招管理系统中，“自主招生报名（植基计划）”上的个人基本信息页截图并打印（截图应清晰可见）；（2）校荐证明材料；自荐相关材料（表格在报名系统内下载、打印后签字或盖章），材料含相关证明复印件；（3）《福建省初中毕业学生综合素质评价报告》复印件。

纸质材料于 6 月 10-11 日前快递到福州市闽侯县上街镇福州地区大学城福州一中教务处王燕老师收。（邮编：350108）。

报名咨询电话：0591-87429837，87429840

4、资格审核。6 月 14 日前，我校通过中招管理系统提交报名学生的资格审查结果。6 月 16 日上午 10 时后，考生用本人账号登录报名系统查询资格审核通过情况。

5、准考证打印。获得考试资格的考生应于 6 月 20 -21 日登录福州一中网站，下载打印准考证。

六、综合测试

综合测试包括笔试、面试和体育测试。

经学校自主招生委员会审核认定符合面试条件的考生可免于笔试。

各类测试地点：福州第一中学高中部（大学城校区）

（一）符合面试条件的考生

1、面试

面试时间：6月22日上午 8:30

面试满分 100 分，面试合格分数线为 70 分。

2、体育测试

测试时间：6月22日上午面试结束后

测试内容：考生可从“仰卧起坐”、“立定跳远”、“一分钟跳绳”、“50 米跑”这四个项目中自选 1 项作为测试项目（现场选择测试项目）。测试成绩分为“优秀”、“合格”、“不合格”。

（二）信息类考生

信息类考生需通过初试（笔试）入围后参加复试（上机测试）、面试和体育测试。

1、初试（笔试）

笔试时间：6月22日上午 8:30-10:00

笔试内容：满分 100 分，测试时间 90 分钟，内容包括中英文阅读理解与表达能力，满分 30 分，以语文、英语学科为主；数理逻辑能力与综合运用数学、物理知识解决问题能力，满分 70 分，以数学、物理学科为主。

信息类考生成绩由高到低排序，按照招生人数 1:2 确定进入复试人选名单。如信息类考生人数不足招生人数的 2 倍，则按照初试成绩由高到低排序选取 2/3 考生入围复试名单。如遇同分，则一并进入复试名单。

当晚 18:00，信息类考生可登录福州一中网站查看本次初试的成绩（仅查询总分）。需要申请复核成绩者可于当晚 19:00 前登录福州一中网站填写并提交《福州一中自主招生初试成绩复核申请表》，学校将按相关规定予以复核。

当晚在福州一中网站公布信息类入围复试考生名单，敬请考生及家长留意网站公告。

2、复试（上机测试）

复试对象：初试入围考生

复试时间：6月23日上午 8:30-10:30

复试形式：上机测试

复试内容：包括算法与程序设计，主要考查计算思维。程序语言可以选择C\C++。评分由三部分组成：程序测试、程序思维（看程序是如何实现算法的）、算法描述（简单说明解决问题的方法）。满分100分。

3. 面试

面试时间：6月23日上午 10:45

面试满分100分，面试合格分数线为70分。

4. 体育测试

测试时间：6月23日上午面试结束后

测试内容：考生可从“仰卧起坐”、“立定跳远”、“一分钟跳绳”、“50米跑”这四个项目中自选1项作为测试项目（现场选择测试项目）。测试成绩分为“优秀”、“合格”、“不合格”。

（三）数理类考生

1. 笔试

笔试时间：6月23日上午 8:30-10:30

笔试内容：满分200分，测试时间120分钟，内容包括中英文阅读理解与表达能力，满分50分，以语文、英语学科为主；数理考查以数学、物理学科为主，重点考查学科素养、应用所学专业知识解决问题能力以及专业发展潜质，满分150分。

2. 面试

面试时间：6月23日上午 10:45

面试满分100分，面试合格分数线为70分。

3. 体育测试

测试时间：6月23日上午面试结束后

测试内容：考生可从“仰卧起坐”、“立定跳远”、“一分钟跳绳”、“50米跑”这四个项目中自选1项作为测试项目（现场选择测试项目）。测试成绩分为“优秀”、“合格”、“不合格”。

当晚18:00，考生可登录福州一中网站查看综合测试的成绩。需要申请复核成绩者可于19:00前登录福州一中网站填写并提交《福州一中自主招生综合测试成绩复核申请表》，学校将按相关规定予以复核。

七、录取

1、预录取规则

符合面试条件考生面试成绩为 70 分以上、体育测试合格者，进入预录取名单。

信息类考生在体育测试合格、面试成绩达到 70 分以上的基础上，初试成绩加复试成绩后，总分排序从高到低的顺序确定预录取名单，如遇同分，经福州市中招办审批后全部进入预录取名单。

数理类考生在体育测试合格、面试成绩达到 70 分以上的基础上，按照笔试成绩从高到低的顺序确定预录取名单，如遇同分，经福州市中招办审核后全部进入预录取名单。

2、预录取时间：6 月 24 日上午 11 时前学校登录中招管理系统提交所有参加综合测试考生的笔面试分数及预录取名单。经市中招办核查学生的学籍和户籍信息后，于 6 月 25 日上午 10 点后在福州阳光中招网及学校官网公布预录取学生名单。

考生被预录取后，将不再填报普高（含综合高中班）志愿，但可填报五年专或中职学校志愿。

3、正式录取：“植基计划”正式录取考生需符合以下条件：（1）综合素质等级评定良以上（含良），（2）考查科目全部合格，（3）道德与法治、物理、化学、历史成绩均达到 C 级（含 C）以上，（4）中考成绩在普高（含综合高中班）最低投档控制线之上，（5）公示无异议。中考成绩公布后，符合上述条件的考生确定为自主招生正式录取学生。

4、录取通知书：符合市教育局招生政策规定的考生为自主招生正式录取学生，由福州一中发放录取通知书。

八、其他事项

1、经济困难的学生入学后可申请学校助学金。

2、考生必须对所填写与上交材料的真实性负责，如有造假行为或违反中考中招政策的情节，学校将勒令其退学，产生的后果由考生自行负责。

3、招生全过程由纪检部门全程监督。

4、本方案解释权归福州一中。

福建省福州第一中学
2024 年 5 月